



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه بیماران

کد خط مشی: SH.QI.PP.1. 03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/18

تاریخ ابلاغ: 14005/02/10

بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۲/۱۰

تعاریف: هایپرلیپیدمی (بالابودن چربی خون) - دیابت (بیماری قند خون بالا)

ارتقای سلامت طبق منشور Ottawa: فرآیند قادر سازی افراد به افزایش کنترل سلامت خود و ارتقاء آن

بیانیه سیاست / خط مشی:

چرایی: پیشگیری از بیماری ها و ارتقا دهنده سلامت برای بیماران ، تغییر نگرش درمان – محور به نگرش سلامت محور

- تاسیس واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت (آموزش به بیمار)

- آموزش مفهومی ارتقای سلامت

- فرهنگ سازی ارتقای سلامت

- ایجاد خدمات مشاوره ارتقای سلامت

- حمایت از ارتقای سلامت

- تامین خدمات پرستاری و پزشکی

فرد پاسخگوی خط مشی: رییس بیمارستان

شیوه انجام کار: (بصورت گام به گام همراه با مسئول ، زمان و مکان اجرا):

۱. رئیس بیمارستان نسبت به معرفی فردی تحت عنوان سوپر وایزر ارتقا سلامت اقدام می نماید .
۲. رئیس بیمارستان امکانات لازم جهت دفتر آموزش به بیمار را در اختیار سوپر وایزر ارتقا سلامت قرار می دهد
۳. در هر بخش یک رابط آموزش به بیمار تعیین شده و ابلاغ دارد و بر روند آموزش بیماران نظارت دارد
۴. پرستار خود را به بیمار معرفی می کند
۵. آموزش بدو ورود ، حین بستری ، و زمان ترخیص بیمار در رابطه با بیماری ،نوع دارو ها و عوارض و تداخلات دارویی ، تاریخ مراجعات بعدی و سایر فعالیت ها و مراقبت های لازم از بیمار در منزل توسط پرستار مربوطه به بیماران و مراجعین در هر شیفت داده می شود.
۶. آموزش لازم در ارتباط با لزوم وجود دستبند شناسایی به بیمار توسط پرستار داده می شود
۷. آموزش لازم در ارتباط با ایمنی بیمار و رعایت بهداشت فردی توسط پرستار داده می شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه بیماران

کد خط مشی: SH.QI.PP.1. 03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/18

تاریخ ابلاغ: 14005/02/10

بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۲/۱۰

۸. انجام آموزش های تغذیه ای متناسب با شرایط و سن بیمار توسط پزشک و پرستار و در صورت لزوم توسط کارشناس تغذیه داده می شود.
۹. نیازسنجی آموزشی از بیماران و مراجعین به بخش های بستری و درمانگاه توسط رابطین آموزش به بیمار انجام می شود.
۱۰. طبق نیازسنجی آموزشی و با توجه به ایام خاص تقویم آموزشی گروهی و همگانی توسط سوپر وایزر ارتقا سلامت مدون می شود.
۱۱. برطبق تقویم آموزشی آموزشهای لازم به صورت گروهی در بخش های بستری و به صورت همگانی در در مانگاه ارایه می گردد.
۱۲. ارزیابی آموزشی و نظارت لازم توسط سوپر وایزر ارتقا سلامت انجام می شود.
۱۳. آموزش به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار بطور دقیق ، کامل و مکتوب بر اساس فرم sbar آموزش داده میشود
۱۴. پرستار ترخیص آموزش داده شده به بیماران را ارزیابی و در صورت نیاز آموزش مجدد به بیمار ارایه می گردد.
۱۵. بیماران پس از ترخیص به واحد کلینیک پرستار آموزش و پیگیری ارجاع داده می شوند
۱۶. در کلینیک پرستار آموزش و پیگیری بر طبق دستور العمل پیگیری تلفنی بیماران انجام می شود

ذینفعان: کلیه کارکنان و بیماران

نحوه نظارت بر اجرای خط مشی و روش: ارزیابی ماهیانه توسط کارشناس ارتقاء سلامت بیمار

منابع / مراجع: شواهد و مدیریت کیفیت ارتقاء سلامت در بیمارستانها، ترجمه اکبر نیک پژوه ، سال ۱۳۸۸

امکانات و تسهیلات: پمفلت- کلاس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی کرج

خط مشی و روش (Policy / Procedure)

عنوان/موضوع خط مشی: خط مشی و روش مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه بیماران

کد خط مشی: SH.QI.PP.1. 03

تاریخ تدوین: 1400/02/10

تاریخ بازنگری: 1405/01/18

تاریخ ابلاغ: 14005/02/10

بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۲/۱۰

امضاء:	نام و نام خانوادگی:	
	معصومه سرداری (سوپروایزر آموزشی)	تهیه کنندگان:
	فروغ میرسلیمی (سوپر وایزر ارتقاء سلامت)	
	مریم نیک مرام (کارشناس بیهود کیفیت)	
	سکینه مرادی (سرپرستار بخش زنان)	
	محبوبه حاجی قاسمی (مدیر پرستاری)	تأیید کننده:
	دکتر محمد کشاورز روحی (ریاست بیمارستان)	ابلاغ کننده: